

## ❖ GUIDE PRATIQUE A LIRE BIEN ATTENTIVEMENT AVANT LA CURE ❖

### **VOTRE IMPLICATION EST ESSENTIELLE !**

*C'est uniquement lorsque vous vous investissez dans votre cure, que vous pouvez profiter pleinement d'améliorations notables et durables.*

*Chacun.e ressent les bienfaits de l'énergie curative à sa manière (voir les commentaires sur mon site). Cela peut se traduire par de l'apaisement intérieur, soulagement de douleurs, mieux-être, meilleure qualité de sommeil, de l'humeur, de l'appétit, une amélioration de la libido, de la relation aux autres, des prises de conscience, intuitions, réponses à des questions, nouveaux choix, ...*

1

### **COMBIEN DE TEMPS DURE UN SOIN ?**

*Chaque soin dure 30 minutes.*

*Je vous conseille de ne pas mettre de réveil afin de prendre tout votre temps.*

*Il est préférable de ne pas avoir d'activité juste après la séance, afin de profiter au maximum de l'état de relaxation que le soin procure et de rester à l'écoute de votre intériorité.*

### **POURQUOI UNE CURE DE 3 SOINS ?**

*Une cure de 3 soins, active l'énergie plus en profondeur et optimise considérablement les effets.*

*1 soin isolé n'offre pas du tout le même résultat.*

*Certaines personnes, selon leurs besoins, peuvent effectuer plusieurs cures, au fil du temps.*

### **COMMENT EST ENVOYÉE L'ÉNERGIE ?**

*Nous sommes tous reliés les uns aux autres, au-delà de l'espace et du temps, je travaille depuis chez moi, en connexion avec vous.*

*Nous nous donnons rdv à une heure très précise pour cette assistance énergétique à distance.*

*L'avantage de ma pratique est que vous restez confortablement dans votre environnement familial, libre de vos mouvements, émotions, sans présence, contact, regard, pouvant parfois mettre mal à l'aise les plus sensibles.*

### **SI JE PRENDS UN TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX ?**

*L'énergie que j'envoie est naturelle et sans effet secondaire.*

*Vous pouvez donc poursuivre votre traitement sans problème.*

*Buvez bien après et entre les soins, cela aide au nettoyage et à l'élimination des toxines mises en mouvement par le soin.*

### **QUELLES SONT LES CONDITIONS OPTIMALES POUR RECEVOIR UN SOIN ?**

*Le mieux est de se retrouver SEUL.E dans le plus grand calme avec une musique douce en fond ou avec un casque audio si vous ne pouvez pas être dans le calme.*

*Installez-vous confortablement dans un endroit paisible, assis.e ou allongé.e, comme vous le sentez.*

*Supprimez lumière vive, TV, ordinateur et téléphone afin de ne pas être dérangé.e.*

*Couvrez-vous au besoin car l'immobilité refroidit naturellement le corps.*

## QUE VAIS-JE RESENTIR DURANT LE SOIN ?

*Il est possible de ressentir de la chaleur ou du froid, des fourmillements, des soubresauts musculaires, une sensation de lourdeur ou de légèreté, des réveils de douleurs et/ou de mémoires, des rires, des larmes, une relaxation intense, des bâillements, percevoir des images, ...  
Mais peut-être que vous ne ressentirez "rien de spécial", puisque chacun est différent.*

***Ce n'est pas aux sensations qu'on mesure l'efficacité d'un soin.***

*Il est possible que vous vous endormiez pendant le soin. Si cela se produit c'est que vous en avez besoin, tout simplement. Et, l'énergie continue à poursuivre son chemin en vous.*

*Vous recevrez juste ce que vous devez recevoir, au moment où vous le recevrez. Ni plus, ni moins. Les 3 soins seront un moment unique et les sensations peuvent être différentes d'un soin à l'autre. La meilleure attitude est de ne pas contrôler ou avoir peur de mal faire.*

*Il s'agit d'être juste dans l'accueil de vos ressentis et de faire confiance car l'énergie est Intelligente et sait précisément où agir en s'adaptant sur mesure à vous.*

2

## QUE VAIS-JE RESENTIR APRÈS LE SOIN ET/OU LES JOURS SUIVANTS ?

*Il n'y a donc pas de règle puisque chacun est unique.*

*Pour un soin donné à 2 personnes pour des symptômes similaires : JAMAIS il n'y aura les mêmes ressentis et résultats.*

*Les effets bienfaiteurs des soins agissent sur plusieurs plans : physique, mental, émotionnel et spirituel, en fonction du receveur et selon son niveau de conscience.*

## ET SI DES DOULEURS SE RÉVEILLEN ?

*Faire du ménage intérieur n'est pas de tout repos et peut, parfois, provoquer des remous.*

*Si vous éprouvez des turbulences physiques, mentales ou émotionnelles, c'est justement parce que le travail s'effectue. Il s'agit d'une crise de guérison qui ne dure jamais dans le temps.*

*L'énergie peut indiquer des pistes pour vous soigner donc si c'est persistant, prenez bien soin de vous en consultant votre médecin.*

## ET POUR EVA : QUE SE PASSE-T-IL LORS D'UN SOIN ?

*Je suis confortablement installée, en méditation et pendant le soin, je reçois des messages médiumniques que je vous communique ensuite afin de vous aider à intégrer ces informations-clés, si précieuses à votre évolution.*

*A vous de les travailler ... pour obtenir vos propres réponses.*

*Le lendemain de chaque soin, je reviens par mail, vous communiquer un compte-rendu.*

*De votre côté, tout au long de cette cure, je vous invite à être bien attentif à vos ressentis, pour accueillir en conscience l'action de l'énergie en vous et dans votre environnement.*

♥ JE VOUS SOUHAITE LE MEILLEUR DANS CETTE CURE DE SOINS DE LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE ♥

*Mes soins énergétiques ne remplacent en aucun cas la médecine dite moderne.*

*Pour tout problème médical persistant n'hésitez pas à consulter votre médecin.*