

## ❖ GUIDE PRATIQUE A LIRE BIEN ATTENTIVEMENT AVANT LA CURE ❖

### **VOTRE IMPLICATION EST ESSENTIELLE !**

*C'est uniquement en vous investissant dans votre cure, que vous pourrez pleinement profiter d'améliorations notables positives et durables.*

### **COMBIEN DE TEMPS DURE UN SOIN ?**

*Chaque soin dure 30 minutes.*

*Je vous invite à ne pas mettre d'alarme, afin de prendre tout votre temps.*

*Aussi, il est préférable de ne pas avoir d'activité aussitôt après le soin afin de vivre l'état de relaxation généré par transfert d'énergie et pour rester à l'écoute de votre intériorité.*

### **POURQUOI UNE CURE DE 3 SOINS ?**

*1 soin isolé n'offre pas du tout le même résultat qu'une cure de 3 soins qui active l'énergie plus en profondeur et optimise considérablement les effets.*

*Selon vos besoins futurs, si vous souhaitez poursuivre votre travail intérieur vous pouvez effectuer de nouvelles cures de soins.*

### **COMMENT EST ENVOYÉE L'ÉNERGIE ?**

*Nous sommes tous reliés les uns aux autres, au-delà de l'espace et du temps.*

*Je travaille donc depuis chez moi et par la puissance de la pensée, je suis en connexion avec vous.*

*Nous avons 3 rendez-vous, à une heure très précise pour cette assistance énergétique à distance.*

*L'avantage de ma pratique est que vous ne vous déplacez pas, vous restez confortablement dans votre environnement familial, libre de vos mouvements et émotions.*

### **ET SI JE PRENDS UN TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX ?**

*L'énergie envoyée est naturelle, curative et sans effet secondaire, vous pouvez donc poursuivre votre traitement sans problème.*

*Je vous recommande de bien vous hydrater après chaque soin et tout au long de la cure pour aider à l'élimination des toxines mises en mouvement par le soin.*

### **QUELLES SONT LES CONDITIONS OPTIMALES POUR RECEVOIR UN SOIN ?**

*Il faut impérativement vous retrouver SEUL.E dans la plus grande tranquillité.*

*Vous pouvez porter un casque diffusant de la musique douce, si vous ne pouvez pas être dans un environnement calme.*

*Supprimez lumière vive, TV, ordinateur et téléphone afin de ne pas être dérangé.e.*

*Couvrez-vous au besoin car l'immobilité refroidit naturellement le corps.*

*Installez-vous confortablement assis.e ou allongé.e, comme vous le sentez.*

*Vous pouvez vivre le soin aussi bien chez vous comme à l'extérieur, dans un coin de nature.*

## QUE VAIS-JE RESSENTIR DURANT LE SOIN, APRÈS LE SOIN ET LES JOURS SUIVANTS ?

*Les effets bienfaiteurs des soins agissent sur plusieurs plans : physique, mental, émotionnel et spirituel, en fonction du receveur et selon son niveau de conscience.*

*Pour un soin donné à 2 personnes pour des symptômes similaires : JAMAIS il n'y aura les mêmes ressentis et résultats. Puisque chacun est unique, il n'y a pas de règle.*

*Aussi tout au long de cette cure, je vous invite à être bien attentif à vos ressentis, pour accueillir en conscience l'action de l'énergie en vous et dans votre environnement.*

*Chacun.e ressent l'énergie curative à sa manière (voir les commentaires sur mon site).*

*Cela peut se traduire par de l'apaisement intérieur, soulagement de douleurs, mieux-être, amélioration de qualité de sommeil, de l'humeur, de l'appétit, de la libido, de la relation aux autres, émergences de prises de conscience, intuitions, réponses à des questions, nouvelles décisions, nouveaux choix, ...*

*Il est possible de ressentir de la chaleur ou du froid, des fourmillements, des soubresauts musculaires, une sensation de lourdeur ou de légèreté, des réveils de douleurs et/ou de mémoires, des rires, des larmes, une relaxation intense, des bâillements, percevoir des images, ...*

*Il est possible que vous vous endormiez pendant le soin. Si cela se produit c'est que vous en avez besoin, tout simplement, et l'énergie continue à poursuivre son chemin en vous.*

*Mais peut-être que vous ne ressentirez "rien de spécial", puisque chacun est différent.*

*Ce n'est pas aux sensations qu'on mesure l'efficacité d'un soin.*

*Vous recevrez en justesse ce que vous devez recevoir, au moment où vous le recevrez.*

*Les 3 soins sont un moment unique où les sensations peuvent être différentes d'un soin à l'autre.*

*La meilleure attitude est de ne pas contrôler. Il s'agit d'être juste dans l'accueil de vos ressentis et de faire confiance car l'énergie est intelligente, s'adapte sur mesure et sait précisément où agir en vous.*

## ET SI DES DOULEURS SE RÉVEILLEN ?

*Faire du ménage intérieur n'est pas de tout repos et peut, parfois, provoquer des remous.*

*Si vous éprouvez des turbulences physiques, mentales ou émotionnelles, c'est justement parce que le travail s'effectue. Il s'agit d'une crise de guérison qui ne dure jamais dans le temps.*

*L'énergie peut indiquer des pistes pour vous soigner donc si c'est persistant, prenez bien soin de vous en consultant votre médecin.*

## ET CONCERNANT LES MESSAGES MEDIUMNIQUES ?

*En méditation, pendant le soin, je reçois des messages médiumniques que je vous communique par mail (sous 24H).*

*Pour intégrer ces informations-clés, si précieuses à votre évolution, vous êtes invité.e à les travailler, en autonomie afin de découvrir vos propres réponses.*

♥ JE VOUS SOUHAITE LE MEILLEUR DANS CETTE CURE DE SOINS DE LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE ♥

*Mes soins énergétiques ne remplacent en aucun cas la médecine dite moderne.  
Pour tout problème médical persistant n'hésitez pas à consulter votre médecin.*